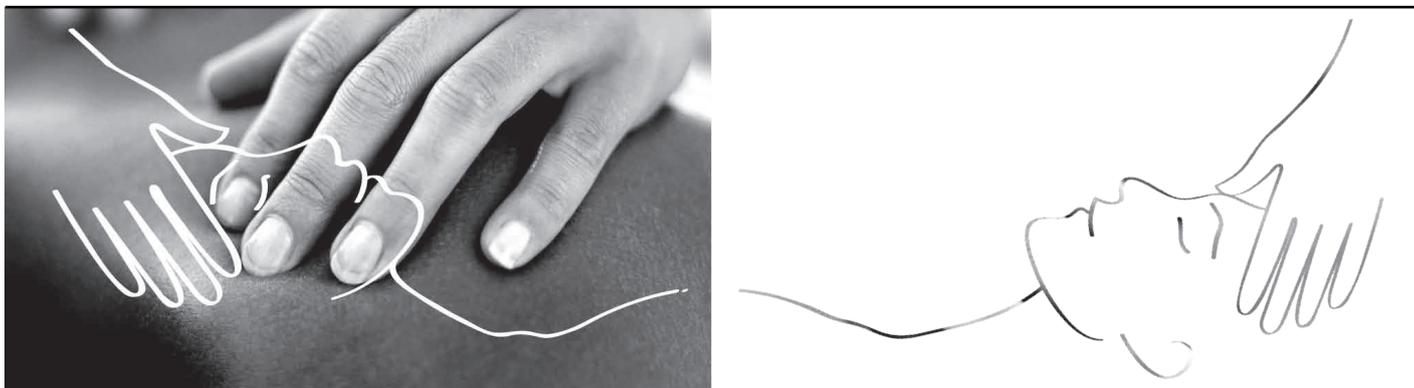


---

# ATELIERS DE SENSIBILISATION au massage **Bien-être**

---



## Quand ?

- . **Sensibilisation & initiation : le 17 et 18 mars 2018.**
- . **DO IN, relaxinésie, massage assis & points réflexes des pieds et des mains : le 21 et 22 avril 2018.**
- . **Horaires : Samedi et dimanche de 10h à 18h.**

## Pour qui ?

Pour toutes celles et ceux qui veulent pratiquer le massage au quotidien dans le cadre familial ou amical.

## Pourquoi ?

Parce que le Massage Bien-être détend, calme la douleur, chasse la fatigue, améliore la circulation, redonne de l'énergie, aide à mieux dormir.

Le massage est avant tout intuition, attention et communication.

## Comment ?

Nous prendrons soin de la personne massée tout en veillant à être présents à nos mouvements.

Nous masserons le dos, les bras, les mains, les jambes, les pieds, le visage, la tête, la nuque.

**Le massage bien-être réhabilite la douceur, la tendresse et la convivialité.**

## Où ?

Dans les **Hautes Alpes (05) à Embrun** : plein sud 1 / 3, chemin côte chamois

## Combien ?

. 90€ par jour donc 180€ pour le week end.

. Si vous venez à deux, le prix du week end sera réduit de 20€ par personne.

Jivano BOUCHER - 06 66 42 39 27 - jivano@paak.fr

Praticienne au massage Bien-Être formée à l'Institut JOËL SAVATOFSKI.

Pratique le toucher massage depuis 35 ans. Séance de massage bien-être sur rendez-vous.

N° Siret 81273142000012