

A la rencontre de soi

Clown et gestalt-thérapie



1-2-3 décembre 2017
16-17-18 Février 2018
Du 10 au 13 Mai 2018

La gestalt-thérapie est une psychothérapie relationnelle qui se réfère au courant humaniste.
Elle met l'accent sur ce qui se passe dans l'instant présent et prend en compte l'être dans sa globalité.
Elle se donne comme objectif l'ouverture sur une vie intérieure plus complète, en lien avec l'environnement.
Elle vise à remettre en mouvement ce qui en nous bloque, freine, filtre, déforme et répète.



Le clown est spontané, ouvert, créatif.
Le jeu de clown assouplit, attendrit, réveille et revivifie des parties de nous-mêmes laissées pour compte.
Il s'engage dans l'instant, s'inscrit dans le corps.
Il ne cherche pas à faire mais à être, à vivre.
Le nez de clown est un masque qui permet à la fois de se montrer, d'oser,
et pousse à enlever les autres masques, ceux du social.
Le clown ne cherche pas à faire rire mais fait le pari qu'en étant lui-même, il génèrera des émotions chez les autres
et il est prêt à les assumer.

Gestalt et clown s'harmonisent et se complètent dans les dimensions du présent,
du corps, du mouvement, du contact, de l'imaginaire, de la poésie et du rire.



Le travail thérapeutique en groupe permet l'exploration de notre façon d'être en relation.
Dans cette dimension relationnelle sociale, l'autre nous révèle à nous-mêmes
dans nos forces autant que dans nos faiblesses.
L'engagement pour les 3 week-ends est souhaitable pour permettre de créer un climat de confiance et
d'intimité, dans un cadre sécurisant et bienveillant et de nous inscrire dans l'histoire du groupe
pour aller à la rencontre de nous-mêmes.



Animation

Monic Pont et Véronique Thiollière sont toutes 2 Gestalt-thérapeutes formées
à l'institut GREFOR de Grenoble
Et co-créatrices du Réseau Gestalt Drôm'Alpes

Monic est aussi art-thérapeute, formée au théâtre et à l'art du clown.
Elle accompagne des adultes, des familles et des couples
à Marignac-en-Diois et à Gap.
Véronique est également infirmière.
Elle accompagne des personnes et des couples à Miscon.
Elle poursuit son processus de croissance et de formation en gestalt-thérapie contemplative
au centre d'éco-anthropologie à Chastel-Arnaud.



Inscription

Monic : 06 07 41 72 53
monic.pont@free.fr
Véronique : 06 63 60 74 69
vero.thio@gmail.com

Tarif

(en fonction de votre situation financière)

Horaire

1er et 2ème WE
Du vendredi 19h au dimanche 17h
3ème WE
Du jeudi 10h au dimanche 17h

500 à 650 euros pour l'ensemble
ou
140 à 240 euros pour 1 week-end
250 à 350 euros pour les 4 jours de Mai
Hébergement en participation consciente
Repas partagés

50 euros d'arrhes à l'inscription
(Les arrhes ne sont pas remboursés
en cas de désistement moins d'1 mois
avant le début du stage)