

A la rencontre de soi

Clown et gestalt-thérapie

En pays Diois
DRÔME



9-10-11 Novembre 2018
15-16-17 Février 2019
8-9-10 juin 2019

La gestalt-thérapie est une psychothérapie relationnelle qui se réfère au courant humaniste.
Elle met l'accent sur ce qui se passe dans l'instant présent et prend en compte l'être dans sa globalité.
Elle se donne comme objectif l'ouverture sur une vie intérieure plus complète, en lien avec l'environnement.
Elle vise à remettre en mouvement ce qui en nous bloque, freine, filtre, déforme et répète.



Le clown est spontané, ouvert, créatif.

Le jeu de clown assouplit, attendrit, réveille et revivifie des parties de nous-mêmes laissées pour compte.

Il s'engage dans l'instant, s'inscrit dans le corps.

Il ne cherche pas à faire mais à être, à vivre.

Le nez de clown est un masque qui permet à la fois de se montrer, d'oser,
et pousse à enlever les autres masques, ceux du social.

Le clown ne cherche pas à faire rire mais il fait le pari qu'en étant lui-même, il génèrera des émotions chez les autres
et il pourra les assumer.

Gestalt et clown s'harmonisent et se complètent dans les dimensions du présent,
du corps, du mouvement, du contact, de l'imaginaire, de la poésie et du rire.



Le travail thérapeutique en groupe permet l'exploration de notre façon d'être en relation.

Dans cette dimension relationnelle sociale, l'autre nous révèle à nous-mêmes
dans nos forces autant que dans nos faiblesses.

L'engagement pour les 3 week-ends est souhaitable pour permettre de créer un climat de confiance et
d'intimité, dans un cadre sécurisant et bienveillant et de nous inscrire dans l'histoire du groupe
pour aller à la rencontre de nous-mêmes.

L'inscription pour 1 ou 2 WE est cependant possible,

Mais la priorité sera donnée aux personnes qui s'engagent pour le cycle complet.



Animation

Monic Pont et Véronique Thiollière sont toutes 2 Gestalt-thérapeutes formées
à l'institut GREFOR de Grenoble et co-créatrices du Réseau Gestalt Drôm'Alpes

Monic est aussi art-thérapeute, formée au théâtre et à l'art du clown.

Elle accompagne des adultes, des familles et des couples à Marignac-en-Diois et à Gap.

Véronique est également infirmière.

Elle accompagne des personnes et des couples à Miscon.

Elle poursuit son processus de croissance et de formation en gestalt-thérapie contemplative au centre
d'éco-anthropologie à Chastel-Arnaud.



Tarif

(en fonction de votre situation financière)

180 à 300 euros pour 1 week-end

270 à 400 euros pour les 3 jours de Juin

Hébergement en participation consciente

Repas partagés

Horaire

1er et 2ème WE

Du vendredi 19h au dimanche 17h

3ème WE

Du samedi 10h au lundi 17h

Inscription

Monic : 06 07 41 72 53

monic.pont@free.fr

Véronique : 06 63 60 74 69

vero.thio@gmail.com

50 euros d'arrhes à l'inscription

(Les arrhes ne sont pas remboursés
en cas de désistement moins d'1 mois
avant le début du stage)