

Groupe continu de Gestalt-Thérapie

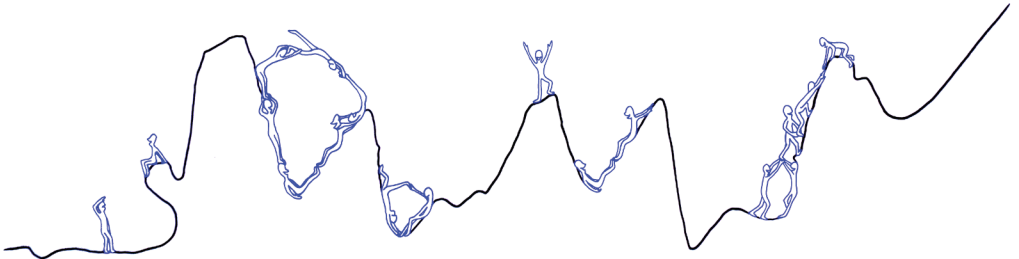
Laurent Paak Renaud gestalt-thérapeute certifié par l'institut GREFOR

Un groupe continu de gestalt-thérapie est un « laboratoire » pour vivre avec attention sa manière d'être en relation.

Les interactions avec les différents participants mettent en résonance l'histoire de chacun. La dynamique de groupe fait support pour mettre en conscience les affects, les blocages et les conduites répétitives.

C'est un espace privilégié pour explorer d'autres manières d'être et de vivre en relation.

La confidentialité et l'engagement de chaque participant dans la durée permettent de développer une confiance indispensable à un travail thérapeutique en profondeur.



- A Embrun, un mardi par mois de 19h15 à 22h.
- Tarif : 50€ par soirée (tarif aménageable selon les circonstances).
L'engagement est pris au minimum pour 5 séances. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.
- Dates en 2017 - 2018 :
19 septembre, 17 octobre, 14 novembre et 12 décembre 2017,
16 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril, 15 mai et 12 juin 2018.
Pause en juillet et en août.
- Inscription et renseignements auprès de Laurent Paak Renaud :
06 67 49 50 12 ou www.paak.fr